



„Dynamisch Reiten“ Sitzschulung mit dem Franklin Ball

Ausschreibung

Daten: 13. Oktober 2019 Folgekurs „Dynamisch Reiten“, Neueinsteiger sind herzlich willkommen

Zeit: 9.00-17.00 Uhr

Teilnehmer: offen für Mitglieder und Nichtmitglieder, keine eigenen Pferde erforderlich

Ort: Andrea Wildhaber, Schwärzi 1, 8732 Neuhaus (www.schwaerzi.ch)

Kursbeschreibung: Körperarbeit, folgende Themen werden bearbeitet:
 > Beckenbeweglichkeit trainieren für einen geschmeidigen Sitz mit präzisen Hilfen
 > Erarbeitung von freien Sprunggelenken und Spannkraft der Faszien ermöglichen bessere Balance und Freiheit des Sitzes
 > Unabhängigkeit von Becken und Schenkel trainieren für feine Hilfengebung im korrekten Timing
 Koordination der feinen Hilfengebung routinieren
 > gegenseitiges beobachten

Ablauf:
 9.00-10.30 Uhr: Theorie, erlebbare Anatomie, Körperarbeit
 10.30-11.00 Uhr: Pause/Pferde satteln
 11.00-12.00 Uhr: Reiten
 12.00-13.30 Uhr: Mittag
 13.30-14.00 Uhr: erlebbare Anatomie, Körperarbeit
 14.00-14.30 Uhr: Pause/Pferde satteln
 14.30-16.45 Uhr: Reiten, anschliessend Transfer
 16.45 Uhr: ca.17.00 Uhr: Ende

Leitung: Nirina Meyer (www.pferdemotion.ch)

Kosten: Aktiv-Mitglieder: 180.– (ohne Mittagessen; 15.– zusätzlich für Lunch&Snacks)
 Passiv/Nicht-Mitglieder: 220.– (ohne Mittagessen; 15.– zusätzlich für Lunch&Snacks)

Anmeldeschluss: 29. September 2019

Einzahlung: Westernreitclub Züri Oberland, Clientis Wetzikon, IBAN CH88 0685 0610 2152 2511 4

Anmeldungen: Züri Oberland, Ronja Hostettler, Meierwiesenstrasse 262, 8195 Wasterkingen

Email: info@westernreitclub-zo.ch

Online: <https://www.westernreitclub-zo.ch/veranstaltungen/>

Anmeldung

Name: **Vorname:**

Adresse: **PLZ/Ort:**

Telefon: **E-Mail:**

Mitglied: aktiv passiv nein

Ort, Datum: **Unterschrift:**

Mit dem Absenden der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer seine Angaben korrekt angegeben und die auf dieser Anmeldung aufgeführten Bestimmungen gelesen und akzeptiert zu haben. Er verpflichtet sich zum Einzahlen des Kursgeldes. Bei einer Absage mit ärztlichem Zeugnis wird das Kursgeld wie folgt zurück erstattet: wer eine Absage mehr als sieben Tage vor Kursbeginn macht (per Mail oder Telefon), erhält das Kursgeld abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von Fr. 50 zurück erstattet; bei einer Absage weniger als sieben Tage vor Kursbeginn erfolgt eine Rückerstattung von 50% nur dann, wenn der Kurs mit einem weiteren Teilnehmer besetzt werden kann.